



## EL ÁLVARO CUNQUEIRO PONE EN MARCHA UN PROGRAMA DE REALIDAD VIRTUAL PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS NIÑOS CON PATOLOGÍAS ONCOLÓGICAS

- *Este proyecto, basado en la utilización de gafas virtuales con videojuegos activos tiene dos objetivos: incrementar su capacidad funcional a través del ejercicio físico y promover su bienestar emocional en la realización de pruebas médicas*
- *El Programa está desarrollado por la Unidad de Oncología Infantil y fisioterapeutas del IISGS, en colaboración con la Asociación Bicos de Papel*
- *El pasado año se diagnosticaron 26 nuevos pacientes infantiles con patología oncológica maligna, con predominio de tumores del sistema nervioso central y sarcomas óseos*

**Vigo, 16 de febrero de 2024.** El Área Sanitaria de Vigo va a desarrollar un programa para utilizar la realidad virtual como complemento terapéutico para los niños y niñas con procesos oncológicos.

Así, a través del Grupo de Investigación del IISGS, oncólogas pediátricas y fisioterapeutas, en colaboración con la Asociación Bicos de Papel, van a desarrollar un proyecto que tiene 2 objetivos. Por una parte, ofrecerles a los pequeños que vayan a realizarse pruebas complementarias en el hospital -analíticas, punciones, pruebas radiológicas o TAC-, unas gafas de realidad virtual. La realidad virtual ha demostrado ser útil en el manejo de procesos dolorosos y de ansiedad en estos pacientes, como elemento distractor de la atención y contribuyendo a dar apoyo emocional. Así, la utilización de las gafas mientras se les realiza una prueba diagnóstica contribuirán al control de la ansiedad, de los miedos y fobias.



### Ejercicio Físico

La otra finalidad de este Programa es la utilización de los *exergames* o videojuegos interactivos para mejorar la capacidad funcional de los niños y niñas en tratamiento con quimioterapia y radioterapia, a través del ejercicio físico.



La coordinadora de la Unidad de Oncología Infantil, María Tallón, explica que “los procesos oncológicos tienen gran impacto en la calidad de vida de los pacientes, tanto en su bienestar mental como físico, ya que a consecuencia de los efectos de la quimioterapia pueden presentar fatiga, cambios de peso o atrofia muscular. Eso implica que realicen menos actividad física y sean pacientes más sedentarios. Por este motivo, es necesario promover el ejercicio terapéutico para el mantenimiento y mejora de sus capacidades físicas y funcionales durante todo el proceso, dado que una actividad física regular mejora la calidad de vida”.



Así, los especialistas han constatado que el desarrollo de un programa virtual inmersivo de ejercicio terapéutico en domicilio aporta unos resultados muy satisfactorios y “tras 8 semanas de entrenamiento los pacientes presentaron gran mejoría en aspectos como la fuerza, los tiempos de reacción, la resistencia aeróbica, la orientación visoespacial y la flexibilidad”.

### **26 nuevos diagnósticos el pasado año**

Con motivo del Día Internacional del Cáncer Infantil, el Álvaro Cunqueiro desarrolló diversas desactiváis informativas con la colaboración de las Asociaciones *Bicos de Papel*, *Asanog* y los *Payasos de Galiclown*.

En el pasado año, el Chuvi diagnosticó a 26 pacientes con patología oncológica infantil maligna, cifra similar a la de los últimos años, con predominio de tumores del sistema nervioso central y sarcomas óseos.



En general, la Unidad de Oncología pediátrica del Álvaro Cunqueiro atiende a 160 menores de las áreas sanitarias de Vigo y Ourense. La mayoría de ellos están en fase de seguimiento en consulta, una vez concluido su tratamiento en el hospital. En estos momentos, el Hospital de Día atiende a 23 pacientes que están en fase de tratamiento activo (quimioterápico).

El cáncer infantil no se puede prevenir, por lo que los esfuerzos se centran en lograr el diagnóstico temprano de los casos. A día de hoy el índice de supervivencia del cáncer infantil en España continúa siendo del 82% con tendencia al alza.